

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI
PRIMAVERA-ESTATE 2024/25
UNICO



	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana	5 Settimana
Lunedì	Pasta con zucchine Fettine di arista panate al forno Fagiolini* Gelato	Pasta al pomodoro Prosc. Cotto Pomodori conditi Frutta fresca mista	Minestra di legumi con orzo/riso (inf) Prosc. Cotto e formaggio Insalata mista/ verde (inf) Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Polpette di pollo (inf-I) Insalata di pollo Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Uova strapazzate (inf) Omelette Finocchi al gratin Frutta fresca mista
Martedì	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Carote all'olio Banane	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Bocc. di pollo panati al forno Insalata di patate Banane	Pasta speck e zucchine Caprese Yogurt	Pasta al pom. e ricotta Nuggets di merluzzo* Carote julienne Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta al pesto Prosc. di Parma Prosc. Cotto (inf-I) Ins. di pomodori (inf-I) Insalata mista Frutta fresca	Tortellini prosc. e panna (al pomodoro x inf) Mozzarella Carote julienne (inf-I) Melanzane gratinate Frutta fresca mista	Pasta alla gricia (al prosc. cotto x inf.) Uova strapazzate Zucchine trifolate Gelato	Pasta al pesto Omelette Uova strapazzate (inf-I) Bietina Frutta fresca mista	Pasta alla gricia Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Fagiolini* Gelato
Giovedì	Risotto al pomodoro Cosci di pollo al rosmarino Patate all'olio Polpa di frutta	Pasta pom. fresco e basilico Bocconcini di vitello alla contadina Polpette di v.llo (inf-I) Patate croccanti Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Salsicce pollo e tacch. (inf-I) Salsicce suino Bietina (inf-I) Cicoria Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Schiacciatine di v.llo (inf-I) Hamburger* Patatine stick* al forno Frutta fresca mista	Pasta al pesto Arista al forno Patate all'olio Frutta fresca mista
Venerdì	Minestra di riso e lenticchie Polpettine di merluzzo* al forno Zucchine gratin Frutta fresca	Insalata di riso Riso olio e parmigiano (inf) Omelette Uova strapazzate (inf-I) Spinaci saltati Polpa di frutta	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Finocchi al gratin Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Insalata di pomodori Polpa di frutta

NOTE Alternative giornaliere: **PRIMI:** Pasta in bianco /al pomodoro
SECONDI: Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. **CONTORNO:** Insalata verde/mista
 *= Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

Elaine Renu