

**MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI**  
**PRIMAVERA-ESTATE 2024/25**  
**PONTE**



	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana	5 Settimana
<b>Lunedì</b>	Pastina con zucchine Polpettine di suino Fagiolini* al vapore Gelato di panna e cioccolato	Pastina al pomodoro Affettato di tacchino arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Ricotta Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina al pomodoro Polpettine di pollo Fagiolini* all'olio Mousse di frutta	Risotto allo zafferano Uova al tegame Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione
<b>Martedì</b>	Pastina al pomodoro Uova strapazzate Carote all'olio Banane	Pastina al pesto delicato Polpettine di merluzzo* Fagiolini*al vapore Yogurt alla frutta	Pastina al pomodoro e basilico Polpettine di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca di stagione	Pastina con zucchine Ricotta Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	Pastina al pomodoro Polpettine di merluzzo* Carote cotte all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pastina al pesto fresco Prosc. Cotto Ins. di pomodori Frutta fresca di stagione	Pastina all'uovo al pomodoro Ricotta Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina al pesto delicato Uova strapazzate Zucchine al forno Gelato panna e cioccolato	Pastina al pesto fresco Uova strapazzate Bietina Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Fagiolini* al vapore Banane
<b>Giovedì</b>	Risotto al pomodoro Polpettine di pollo Patate all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina con zucchine Polpettine di v.llo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pastina olio e parmigiano Prosc. Cotto Bietina Mousse di frutta	Risotto al pomodoro Polpettine di v.llo Patate al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina al pesto fresco Polpettine di suino Patate all'olio Frutta fresca di stagione
<b>Venerdì</b>	Minestra di lenticchie con riso Polpettine di merluzzo* Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Uova strapazzate Spinaci al vapore Mousse di frutta	Pastina alla marinara (aromi) Polpettine di merluzzo* Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina olio e parmigiano Polpettine di merluzzo* Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina all'uovo al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Insalata di pomodori Mousse di frutta

NOTE Alternative giornaliere: PRIMI: Pasta in bianco /al pomodoro  
 SECONDI: Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. CONTORNO: Insalata verde/mista  
 \*= Prodotto Surgelato

**Firma DIETISTA:**

*Elaine Perna*